Glucosetolerantietest

Jouw behandelend gynaecoloog of verloskundige heeft je een Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT) voorgeschreven. Hiermee wordt onderzocht of je zwangerschapsdiabetes (zwangerschapssuiker) ontwikkelt tijdens jouw zwangerschap.
Een te hoog suikergehalte in het bloed tijdens een zwangerschap kan hierop wijzen. Bij een aantal zwangere vrouwen bestaat een verhoogd risico op zwangerschapsdiabetes. Dit is bijvoorbeeld vanwege een te hoge BMI (Body Mass Index), suikerziekte in de naaste familie of een eerdere bevalling van een groot kind. Op grond van onder andere deze indicaties kan het dus zijn dat je een OGTT voorgeschreven krijgt. Voordat je de test ondergaat, word je gevraagd het onderstaande goed te lezen.

Voorbereiding

- Maak een afspraak voor bloedafname. Dit kan op één van de locaties van het ETZ en bij het Gezondheidscentrum Padua (Hoefstraat 197, 5014 NK, Tilburg) en bij Gezondheidscentrum Koolhoven (Vlijmenstraat 3, 5036 SV Tilburg).
  - Locaties ETZ: www.etz.nl/bloedprikken
  - Gezondheidscentrum Padua / Gezondheidscentrum Koolhoven: 013-539 36 36
- De avond voorafgaand aan een OGTT blijf je vanaf 23.00 uur nuchter. Dit betekent dat je vanaf die tijd niet meer mag roken, eten of drinken (behalve water). Als je medicijnen gebruikt, overleg dan met de verloskundige/ gynaecoloog of deze wel of niet ingenomen mogen worden.

De test

- Op de priklocatie wordt bloed bij je afgenomen voor een nuchtere glucosebepaling. Dit betekent dat onderzocht wordt hoe hoog je bloedsuiker is, zonder dat je hebt gegeten of gedronken.
- Hierna ontvang je een steriele suikeroplossing, van 300 milliliter. Dat is gelijk aan een groot glas water. Deze oplossing moet je binnen 5 minuten helemaal opdrinken. Deze bevat veel suiker en is heel zoet van smaak.
- Na het drinken van de suikeroplossing, wacht je 2 uur. Tijdens deze periode mag je geen inspanning verrichten, zoals fietsen of lopen. Ook mag je niet roken, eten of drinken. Als je na het drinken van de suikeroplossing moet overgeven, moet je dit aan de (balie)medewerker melden.
- Overgeven kan voor jou geen kwaad, maar het kan wel de resultaten van de test negatief beïnvloeden. De test wordt dan onbetrouwbaar.
- Twee uur na het drinken van de oplossing wordt bloed afgenomen voor een tweede glucosebepaling. De test is daarna klaar. Je mag nu weer eten en drinken.
- Tip: neem iets te eten mee. Dan kun je dat opeten na de tweede bloedafname.

Duur van de test

De test duurt minimaal 2 uur.

Medicijnen

Sommige medicijnen kunnen de resultaten van de test beïnvloeden. Met eventuele vragen hierover, kun je terecht bij de verloskundige of gynaecoloog.

Bijwerkingen

Dit onderzoek heeft voor zo ver bekend geen bijwerkingen.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijg je van jouw verloskundige of gynaecoloog.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet deze aan jouw verloskundige of gynaecoloog te stellen.

Belangrijke telefoonnummers

Fam	(013) 221 08 00
ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis)	(013) 221 00 00
Locatie ETZ Elisabeth Route 21	(013) 221 25 23
Locatie ETZ TweeSteden Route 25	(013) 221 53 40